

## **Programa de asignaturas**

### **FUNDAMENTOS MÉDICOS Y BIOLÓGICOS DE INTERÉS Y APLICACIÓN EN LA MEDICINA ESTÉTICA (Períodos 1º, 2º y 4º + on line)**

9,5 Créditos = T-7 + P- 2,5

*Profesores: Prof. Dr. José Luis Lancho Alonso y Profa. Dra. María S. Poblador Fernández, Dr. Domingo R. Fama Cortés y Dr. Juan Manuel Ramírez Pistón, Dra. Carolina Lancho Poblador; Lcda. y Master Beatriz Lancho Poblador.*

Contenidos:

Conceptos anatómicos, fisiológicos e histológicos de los órganos, aparatos y sistemas y/o regiones corporales de mayor intervención e interés en el campo de la medicina estética. Bases para el estudio de la composición corporal, somatotipo y proporcionalidad con instrumentos de campo y de laboratorio. Fundamentos físicos de los aparatos e instrumentos de uso habitual en una consulta de medicina estética. Metodología científica, redacción de un artículo o trabajo de investigación, instrumentos de recogida de información, sistemas cualitativos y cuantitativos, instrumentalización y dirección para la realización de proyectos de investigación de los alumnos. Bioestadística. Fundamentos para la indicación de una actividad física saludable. Conceptos básicos en dietética y nutrición. Abordaje de la patología vascular en medicina estética.

Se incluyen las siguientes materias: **Anatomía humana funcional y aplicada, Histofisiología de los tejidos con especial referencia a la piel, Cineantropometría y Composición corporal, Bioestadística, Física médica, Fundamentos y metodología del acondicionamiento físico, Metodología de investigación, aspectos médicos legales, constitución y gestión de una clínica de medicina estética y taller de fotografía aplicada a la medicina estética.**

### **MEDICINA FISICA DE APLICACIÓN E INTERES EN LA MEDICINA ESTÉTICA (Períodos 1º y 2º + on line)**

2 Créditos

*Profesores: Dra. Lourdes Martín Díaz y Dr. Carlos Fajardo*

Contenidos:

Electroestética: Corriente eléctrica: tipos y producción. Corriente galvánica. Corrientes variables. Efecto antiálgico. Corrientes interferenciales. Radiofrecuencia. Fototerapia. Luz visible. Infrarrojos y ultravioletas. Laserterapia y luz no coherente.

Fisioestética: Agentes físico. Termoterapia. Crioterapia. Postura y movilización. Hidroterapia. Talasoterapia. Clima.

### **FARMACOLOGIA (Período 1º)**

1 Crédito

*Profesores: Profª. Dra. Adela Sánchez García y Prof. Dr. Jesús Saiz Martínez-Acitores*

Contenidos:

Conceptos generales de farmacocinética: mecanismos de paso de membranas, absorción de fármacos y vías de administración, distribución de los fármacos en el interior del organismo, transporte plasmático, fármaco libre y fármaco ligado a proteínas, interacciones farmacológicas, interacciones farmacológicas, etc. Farmacocinética clínica, farmacodinamia, Efectos adversos de los fármacos. Toxicidad farmacológica.

### **PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA APLICADA A LA MEDICINA ESTETICA (Todos los períodos on line)**

4 Créditos = T – 3,5 + P – 0,5

*Profesores: Profa. Dra. María José Moreno Díaz y Prof. Dr. Rafael Lillo Roldán.*

Contenidos:

Psicosociología de la corporalidad. Construcción social del cuerpo. El esquema corporal y sus vivencias. Análisis de las motivaciones para los requerimientos a la medicina estética. Integración ascendente y descendente de los estratos de la personalidad. Las bases patogénicas de las alteraciones psiquiátricas que conducen a la medicina estética como solución. Patología de la autoestima, carácter y de la impulsividad. Alteraciones de la vivencia del esquema corporal (I y II). Trastornos de la conducta alimentaria. Envejecimiento y medicina estética.

Prácticas: Tests y cuestionarios de temperamento, carácter y personalidad. Instrumentos para la valoración de autoestima, etc. Protocolo de valoración psiquiátrico-legal ante petición de Medicina Estética. Manejo y protocolo psiquiátrico-legal por querulancia y litigación tras Medicina Estética. Practicas on line. Manejo en árboles de decisión diagnóstica.

### **INTERPRETACIÓN CLINICA DE PRUEBAS DE LABORATORIO (2º Período)**

1 Crédito

*Responsable: Dr. Rafael González Fernández*

Contenidos:

Aspectos generales de laboratorio: organización, seguridad, etc. Controles de calidad internos y externos. Técnicas básicas de laboratorio y sistemas de automatización e interpretación de la analítica básica. Técnicas especializadas. Hipersensibilidad a alimentos. Cultivos celulares. Citometría de flujo. Genética molecular. Técnicas de estudio de ácidos nucleicos. Aplicaciones de las técnicas de estudio de ácidos nucleicos. Secuenciación de ADN.

### **GINECOLOGIA APLICADA A LA MEDICINA ESTETICA (Todos los períodos on line)**

1 Crédito

*Profesor: Dr. José Mª Agustín Varas*

Contenidos:

Definiciones, fisiología y sintomatología del climaterio. Fertilidad en la perimenopausia. Anticoncepción en la perimenopausia. Disfunción sexual femenina. Sistema nervioso central y mujer postmenopáusica. Patologías cardiovasculares y mujer postmenopáusica. Hábitos saludables en la mujer adulta. Implicaciones del estudio WHI en España. Tipos de estrógenos y gestágenos y su esquema de uso. Substancia tejido específica y su esquema de uso. Esquemas de uso de SERMs. Bifosfonatos. Otras medicaciones alternativas. Utilidad de los moduladores selectivos de los receptores de estrógenos en la menopausia. Nuevos tratamientos de la osteoporosis. Estética genital

### **ENDOCRINOLOGIA Y MEDICINA ESTETICA (Todos los períodos on line)**

1,3 Créditos

*Profesor: Dr. Juan A. Paniagua González*

Contenidos

Conceptos. Generalidades. Exploración. Patología del crecimiento y las gónadas. Pubertad normal y alteraciones de la pubertad. Patología de la glándula suprarrenal. Hirsutismo. Hiperandrogenismo. Patología de la glándula tiroides. Hipotiroidismo. Hipertiroidismo. Nódulo tiroideo. Diabetes.

### **METABOLISMO Y NUTRICION (2º Período)**

3,2 Créditos

*Profesores: Prof. Dr. Francisco Pérez Jiménez y Prof. Dr. José López Miranda. Colaboran: Dres. Rafael A. Fernández de la Puebla, Fernando López Segura , José Fuentes Jiménez , Javier Delgado y Juan Ruano Ruiz*

Contenidos:

El metabolismo general del ser humano. El metabolismo de los ácidos nucleicos. Las fuentes de energía: hidratos de carbono, grasas, proteínas y alcohol. Los alimentos. Metabolismo de los principios inmediatos. Agua y electrolitos. Minerales y oligoelementos. Vitaminas. Los oxidantes en la salud. Requerimientos nutricionales. Principios generales de dietética y nutrición.

Evaluación del estado nutricional. Enfermedades relacionadas con la nutrición y regímenes alimentarios.

### **TECNICAS DE PREVENCIÓN DE SALUD. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD (4º Período)**

1 Crédito

*Profesora: Profa. Dra. Carmen Díaz Molina*

Contenidos:

La salud y sus determinantes. Concepto y cadena epidemiológica de la infección en terapia medicoquirúrgica. Sistemas de vigilancia de la infección en la terapia medicoquirúrgica. Medidas generales de control en la terapia medicoquirúrgica. Prevención de accidentes con riesgo biológico en personal sanitario.

### **URGENCIAS, EMERGENCIAS Y ANESTESIA EN MEDICINA ESTÉTICA (Período 1º)**

4 Créditos = T - 3 + P -1

*Profesores: Dr. Fernando Ayuso Baptista y equipo de emergencias*

Contenidos:

Sistema integrales de urgencias y emergencias, Epoc. Asma. EAP. TEP. Insuficiencia respiratoria. Síndrome coronario agudo. Urgencias y emergencias hipertensivas. Paciente inconsciente. Convulsiones. Shock. Oxigenoterapia. Material electromédico. Pruebas complementarias en urgencias. Sedoanalgesia. Anestésicos locales. Anestesia locorregional. Anestesia general. Electrocardiografía. Situaciones clínicas y talleres prácticos.

### **PATOLOGIA QUIRURGICA DEL TEJIDO ADIPOSO Y CIRUGÍA MENOR DE INTERES Y APLICACIÓN EN LA MEDICINA ESTÉTICA (Periodos 1º, 2º y 3º)**

5 créditos = T - 3 + P - 2

*Profesores: Dres. Francisco Giraldo Ansio, Antonio di Benedetto, Francisco José Pérez Torres, Ezequiel Panno, Pedro Naranjo Bonilla.*

Contenidos:

Liposucción. Técnicas y sus indicaciones. Cuidados pre y postoperatorios. Liposucción como técnica complementaria en la medicina estética. Generalidades de cirugía general que pueden aparecer en la consulta de medicina estética. Aplicación e indicación de la medicina estética en malformaciones congénitas, deformidades traumáticas, cicatrices hipertróficas, queloides, etc.

Láserlipólisis.

Microinjerto Capilar y prácticas.

Taller de suturas medicoquirúrgicas y manejo de instrumental y otro material.

### **DERMATOLOGIA APLICADA A LA MEDICINA ESTÉTICA (INCLUYENDO MESOTERAPIA, IMPLANTES, APLICACIÓN DE LA TOXINA BOTULÍNICA, ETC.), LASER E IPL, RADIOFRECUENCIA Y OTROS MÉTODOS DE APLICACIÓN Y USO EN LA MEDICINA ESTÉTICA, INCLUYENDO ESTÉTICA DENTAL (Períodos 1º, 2º, 3º y 4º + on line)**

8 créditos = T - 4,5 y P - 3,5

*Profesores: Prof. Dr. Javier Quintana, Dr. Domingo Fama Cortés, Dr. Ignacio Ordíz, Dr. Francisco Ortiz, Dra. Ana Pérez Bernal, Dra. Lourdes Martín Díaz, Dr. Carlos Fajardo, Dra. Isabel Bové Farré, Dr. Carlos San Martín, Dr. Francisco de Cabo Francés, Prof. Dr. Rafael Gómez de Diego y Prof. Dr. Pablo Gómez*

Contenidos:

Medicina estética de la piel. Tricología. La exploración en dermatología. Interpretación de las lesiones elementales de la piel. Aplicación de la Luz de Wood en el diagnóstico diferencial. Lesiones maculosas melánicas. Lesiones purpúricas. Vitíligo. Atriquia ciliar. Dermatitis peribucales. Acné. Lesiones eritematosas. Lesiones eritemoescamosas. Psoriasis y pitiriasis rosada de Gubert. Lesiones nodulares. Tumores benignos. Angiomas. Fibromas. Hiperhidrosis.

Hirsutismo. Estrías cutáneas. Tumores malignos. Precáncer. Dermatosis paraneoplásicas. Lesiones cutáneas de etiología vírica con repercusión en dermatología cosmética. Alopecia.

Dermocosmética. Peelings. Implantes, etc. Mesoterapia. Envejecimiento de la piel y rellenos autólogos. Acné.

Toxina botulínica: indicaciones, técnicas e instrucciones y manejo.

Láser, luz intensa pulsada, luz de energía optimizada, terapia fotodinámica. Radiofrecuencia. Etc. Fotodepilación cosmética, técnicas combinadas; normativa actual para el manejo y utilización de las fuentes de luz.

Factores de crecimiento plaquetario.

Orientaciones terapéuticas en el envejecimiento facial. Láser e IPL en medicina estética. Enfoque terapéutico de la obesidad y la hidrolipodistrofia en medicina estética.

### **FUNDAMENTOS DE PATOLOGIA QUIRURGICA VASCULAR Y LINFATICA DE INTERES Y APLICACIÓN EN MEDICINA ESTETICA (Incluyendo flebología y plataforma láser vascular) (4º Período)**

2,5 Créditos = T - 1,5 + P - 1

*Profesor: Dr. Carlos Boné Salat*

Contenidos:

Fisiología, fisiopatología y hemodinámica del sistema venoso. Medios de diagnóstico invasivos y no invasivos. Técnicas de diagnóstico. Fleboestética. Cirugía clásica y mínimamente invasiva. Escleroterapia. Linfedema y patología linfática. Patología venosa. Exploración instrumental en patología venosa, doppler y ecodoppler. Capilaroscopia, plestimografía, termografía, PTO<sub>2</sub>, flebodinamometría, oximetría, etc. Angiografía. Flebografía. Angioresonancia. Malformaciones y anomalías del sistema venoso. Varices. Tratamiento conservador del linfedema. Presoterapia neumática y de mercurio. Linfodrenaje manual. Tratamiento quirúrgico del linfedema. Linfangitis aguda. Periflebitis. técnicas de esclerosis: convencional, microesclerosis y con microespuma. Láser en patología venosa. Laser percutáneo y láser endovenoso. Practicas con Láser en el tratamiento de las telangiectasias y venas reticulares.

Complemento con las **prácticas clínicas**.

### **ENVEJECIMIENTO, LONGEVIDAD Y SALUD (ANTIENVEJECIMIENTO) (2º Periodo)**

1 Crédito

*Profesores: Profs. Dres. Jesús A. Fernández-Tresguerres y Darío Acuña Castroviejo*

Contenidos:

Teorías del envejecimiento. Causas del envejecimiento. Envejecimiento global y valoración del proceso general de envejecimiento. Envejecimiento de la piel y sus métodos de valoración. Los radicales libres del oxígeno. Sistemas naturales antirradicales. Métodos experimentales in vitro de la valoración de los radicales libres. Valoración clínica de los radicales libres y sus aplicaciones. Tratamientos antirradicales. Hormona del crecimiento y envejecimiento. Dehidroepiandrosterona y envejecimiento. Melatonina y envejecimiento. Alimentación y longevidad. Envejecimiento del sistema nervioso.

Melatonina. Hormona del Crecimiento

### **TRATAMIENTOS BIOMEDICOS EN MEDICINA ESTETICA (INCLUYENDO ACUPUNTURA, HOMEOPATIA, FITOTERAPIA, HIDROLOGIA MEDICA, ARCILLAS Y BARROS) (Periodos 1 y 2 + on line)**

4 créditos

*Profesores: Profs. Dres. Luis Bravo Díaz, María Teresa Sáenz Rodríguez, María Dolores García Jiménez, Massimo Setti y Dra. Lourdes Martín Díaz.*

Contenidos:

Historia de la medicina tradicional china y la acupuntura. Bases modernas de la acupuntura. Canales y colaterales. Puntos de acupuntura. Principios generales del diagnóstico: Pulso, lengua, etc. Técnicas terapéuticas tradicionales. Técnicas terapéuticas modernas. Tratamiento de afecciones estéticas mediante la medicina tradicional china (varices, acné, obesidad, etc.). Prácticas de acupuntura.

Medicina estética y homeopatía. Bases teóricas de la homeopatía. El medicamento homeopático. Metodología homeopática. Investigación en homeopatía. Tratamiento homeopático en medicina estética. La homeopatía como medicina complementaria en cirugía: prevención de complicaciones sépticas y dolorosas, etc. Medicamentos homeopáticos usados en mesoterapia. Tratamientos de trastornos circulatorios venosos en personas de edad avanzada. Organometría: concepto, metodología y aplicaciones.

Introducción e historia de la fitoterapia. La fitoterapia en España. Formas de dosificación farmacéutica más empleadas en fitoterapia. La formulación en fitoterapia. Acciones farmacológicas de las drogas vegetales con interés en la medicina estética. Tratamientos faciales. Tratamientos capilares. Fitoterapia y obesidad. Fitoterapia y celulitis.

Hidrología médica. Hidroterapia y balneoterapia. Aguas mineromedicinales. Fangos y parafangos. Barros y arcillas.

Incluye lo siguientes: **Medicina tradicional china y acupuntura. Homeopatía. Fitoterapia e Hidrología, arcillas y barros.**

## **PRACTICAS CLINICAS**

Prácticas de habilidad manual con paciente real en las fechas establecidas.

## **Metodología docente**

Se aplicará, prioritariamente, la *Teoría del Interés de Herbart* que se resume así: "El alumno tendrá interés si se le explican contenidos de interés".

Así mismo, se utilizarán los métodos deductivos e inductivos, siempre partiendo de lo simple a lo complejo, de tal modo que sea un progreso general del conocimiento.

Se usarán videolecciones teóricas, videolecciones prácticas de observación y demostración; grabaciones de alta calidad que se subirán a la plataforma moodle de la Udima.

Todo el desarrollo docente está encaminado a la consecución de las siguientes **competencias** (E.E.E.S.):

**Competencia Básica 1 (CB1):** Poseer y comprender conocimientos, la comprensión sistemática de un área de estudio y el dominio de las habilidades y métodos de investigación relacionados con dicha área.

**Competencia Básica 2 (CB2):** Capacidad de comunicar con sus colegas, con la comunidad académica en su conjunto y con la sociedad en general acerca de sus áreas de conocimiento.

**Competencia Universidad 1 (CU1):** Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios o multidisciplinares relacionadas con su área de estudio.

**Competencia Universidad 2 (CU2):** Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones -y los conocimientos que las sustentan- a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

**Competencia Universidad 3 (C3):** Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

**Competencia Universidad 4 (C4):** Fomentar en los estudiantes las siguientes capacidades y habilidades: análisis y síntesis, organización y planificación, comunicación oral y escrita, resolución de problemas, toma de decisiones, trabajo en equipo, razonamiento crítico, aprendizaje autónomo, creatividad, capacidad de aplicar los conocimientos teóricos en la práctica, uso de internet como medio de comunicación y como fuente de información.

**Competencia específica 1 (CE1):** Adquirir habilidades de aprendizaje que les permitan fomentar, en contextos académicos y profesionales, el avance tecnológico, social o cultural.

**Competencia específica 2 (CE2):** Capacidad de emitir juicios a través del análisis crítico, evaluación y síntesis de ideas nuevas y complejas.

### ***Acceso a la plataforma virtual y material docente***

Se usará la plataforma virtual de UDIMA conforme con las normas aplicables.

Se facilitará un usuario y contraseña para el acceso a la plataforma.

Durante las prácticas presenciales, el alumno recibirá todo el material necesario para la realización de las prácticas. Bata, pijama, gorro, calzas, mascarillas, guantes, etc., así como aquellos productos prescritos y necesarios para el tratamiento del paciente.