



Plan de Estudios

Programa de Asignaturas

Fundamentos médicos y biológicos de interés y aplicación en la Medicina Estética

9,5 créditos ECTS

Profesores: Prof. Dr. José Luis Lancho Alonso, Profa. Dra. María S. Poblador Fernández, Dr. Domingo R. Fama Cortés y Dr. Juan Manuel Ramírez Pistón, Dra. Carolina Lancho Poblador; Lcda. y Master Beatriz Lancho Poblador, Dra. María Antonia Bellido Berni, Dr. Miguel Angel Gil García y Dr. Francisco Javier Garrido Martín.

Anatomía humana funcional y aplicada, Histofisiología de la piel, Composición corporal, Introducción a la investigación, Gestión de una clínica de Medicina Estética y Taller de fotografía aplicada a la medicina estética, Iniciación a la medicina estética y Enfoque terapéutico de la medicina estética.

Medicina Física de aplicación e interés en la Medicina Estética

1 crédito ECTS

Profesores: Dra. Lourdes Martín y Dr. Carlos Fajardo

Electroestética: Corriente eléctrica: tipos y producción. Corriente galvánica. Corrientes variables. Efecto antiálgico. Corrientes interferenciales. Radiofrecuencia. Fototerapia. Luz visible. Infrarrojos y ultravioletas. Laserterapia y luz no coherente.

Fundamentos e indicación de los equipos de luz y otras tecnologías

Fisioestética: Agentes físico. Termoterapia. Crioterapia. Postura y movilización. Hidroterapia.

Farmacología

1 crédito ECTS

Profesores: Proa. Dra. Adela Sánchez García y Prof. Dr. Jesús Sáiz Martínez-Acitores

Farmacoterapia de la obesidad. Farmacología de los anestésicos locales, ácido hialurónico y toxina botulínica.

Psicología y Psiquiatría aplicada a la Medicina Estética

2 créditos ECTS

Profesor: Profa. Dra. María José Moreno Díaz y Prof. Dr. Rafael Lillo Roldán

El médico y su formación. El paciente. El entorno.

Generalidades psiquiátricas. El esquema corporal y sus vivencias. Ayuda para el análisis de las motivaciones. Bases patogénicas de las alteraciones psiquiátricas. Patología de la autoestima, del carácter y de la impulsividad. Alteraciones de la vivencia del esquema corporal y dismorfofobias. Test de temperamento, carácter y personalidad.

Interpretación clínica de pruebas de laboratorio

1 crédito ECTS

Profesor: Dr. Rafael González Fernández

Técnicas básicas de laboratorio e interpretación de la analítica básica. Analítica especializada. Hipersensibilidad a los alimentos. Repaso general de la analítica necesaria para la práctica de la medicina estética.

Ginecología aplicada a la Medicina Estética

1,5 créditos ECTS

Profesores: Prof. Dr. José Luis Lancho Alonso, Dr. José María Agustín Varas, Dr. Fernando M. Aznar Mañas y Dra. María Victoria Fernández Ochando

Recuerdo anatómico aplicado a la ginecología estética. Suelo pélvico. Climaterio, etc. Estética genital o Antiaging íntimo: láser y ácido hialurónico.

Endocrinología y Medicina Estética

1 crédito ECTS

Profesor: Dr. Juan Antonio Paniagua González

Fundamentos de diabetes. Síndrome ovario poliquístico. Definición de Cushing. Adenohipofisis: acromegalia, S. de Cushing e hipopituitarismo. Transexualismo. Tiroides. Hipotálamo-hipófisis-testículo.

Metabolismo y Nutrición

2 créditos ECTS

Profesores: Prof. Dr. José López Miranda, Dr. Juan Francisco Alcalá Díaz, Dr. Fuentes Jiménez, Dr. Rafael Angel Fernández de la Puebla, Dr. J. David Torres Peña.

Prof. Dr. Antonio Escribano Zafra, Dr. Antonio Escribano Ocón y Dra. Leonor Escribano Delgado.

Genética de la obesidad. Nutrición personalizada. Dietas y enfermedades cardiovasculares. Dieta mediterránea. Nutrición y cáncer. Omega 3. Obesidad. Síndrome metabólico.

Alimentación y nutrición en la vida y en el deporte.

Técnicas de prevención de salud

1 crédito ECTS

Profesora: Profa. Dra. Carmen Díaz Molina

Vigilancia y control. Higiene de manos y guantes. Aislamientos. Accidentes con riesgo biológico.

Urgencias, emergencias y anestesia en Medicina Estética

4 créditos ECTS

Profesores: Dr. Fernando Ayuso Baptista, Dr. Manuel A. de la Cal Ramírez, D. Juan María Giraldo Ansio y D. Antonio Merchán

Sistemas integrales de urgencias y emergencias. Insuficiencia respiratoria. Síndrome coronario agudo. Hipertensión. Paciente inconsciente. Convulsiones. Shock. Oxigenoterapia. Sedoanalgesia. Anestésicos locales. Anestesia locorregional. Electrocardiografía. Situaciones críticas. Taller práctico.

Patología Quirúrgica del tejido adiposo y cirugía menor de aplicación en la Medicina Estética (= Tratamientos médico-quirúrgicos del tejido adiposo y cirugía menor en la Medicina Estética)

5 créditos ECTS

Profesores: Dr. Francisco Giraldo Ansio, Dr. Antonio di Benedetto, Dr. Francisco José Pérez Torres, Dr. Pedro Naranjo Bonilla, Dr. Luis M. Gordillo Resina, Dr. Iván Villar Mena

Manejo de jeringas, cánulas, agujas, Taller de suturas. Liposucción. Laserlipólisis. Trasplante capilar.

Tratamientos aplicados: mesoterapia, rellenos, toxina botulínica, IPL, láser, etc. y otras técnicas

9 créditos ECTS

Profesores: Dr. Domingo Rafael Fama Cortés, Dra. Gloria Garnacho, Prof. Dr. Pablo Gómez Martínez, Dr. Miguel Angel Gil García, Dr. Francisco Javier Garrido Martín, Dra. Antonia Bellido Berni, Dr. Javier Quintana, Dra. Isabel Bové, Dr. Francisco de Cabo, Dr. Francisco Ortiz, Dr. Antonio Di Benedetto, Dr. Ignacio Ordiz, Dr. Enrique Fernández Romero, Dra. María Victoria Fernández Ochando.

Fundamentos de dermatología aplicada a la medicina estética. Dermocosmética. Peelings. Mesoterapia facial y corporal, Implantes y rellenos facial y corporal. Toxina botulínica. Láser. IPL. Radiofrecuencia. Factores de crecimiento plaquetario, etc.

Patología Quirúrgica vascular y linfática en Medicina Estética: flebología y láser vascular (= Tratamientos de varices o Fleboestética: esclerosis, flebectomía ambulatoria y láser endovascular)

3 créditos ECTS

Profesor: Dr. Carlos Boné Salat

Fisiología, fisiopatología y hemodinámica del sistema venoso. Medios de diagnóstico. Fleboestética. Exploración. Doppler y Ecodoppler. Escleroterapia. Flebectomía ambulatoria. Láser endovenoso y Láser endovenoso + microespuma.

Envejecimiento, longevidad y salud (Antienvjecimiento)

1 crédito ECTS

Profesores: Prof. Dr. Jesús A. Fernández-Tresguerres y Prof. Dr. Acuña Castroviejo

Teorías del envejecimiento. Causas. Envejecimiento global y de la piel. Los radicales libres. Sistemas naturales antirradicales. Hormona del crecimiento y antienvjecimiento. Melatonina y antienvjecimiento.

Tratamientos biomédicos: Fitoterapia, hidrología médica y fangoterapia

2 créditos ECTS

Profesores: Prof. Dr. Luis Bravo Díaz, Profa. Dra. María Teresa Sáenz Rodríguez y Profa. Dra. María Dolores García Jiménez.

Prof. Dr. Massimo Setti y Dra. Lourdes Martín Díaz.

Fitoterapia. Formulación farmacéutica. Acciones farmacológicas de drogas vegetales. Tratamientos faciales, corporales y capilares.

Hidrología médica. Hidroterapia y balneoterapia. Aguas mineromedicinales. Fangos y parafangos, barros y arcillas.

Prácticas clínicas

6 créditos ECTS

Intervienen todos los profesores

Todas las clases prácticas de demostración y observación.

Además, esta asignatura se completa con las prácticas de habilidad manual (hand on) tuteladas, que se llevan a cabo con pacientes reales y productos reales.

Trabajo Fin de Máster

10 créditos ECTS

Realización de un artículo de investigación conforme la metodología científica.



Metodología docente

La labor docente se sustenta en la teoría del Interés que se resumen así: *“El alumno tendrá interés si se le explican contenidos de interés”*.

Así mismo, se utilizarán los métodos deductivos e inductivos, siempre partiendo de lo simple a lo complejo, de tal modo que sea un progreso general del conocimiento. Y una curva de aprendizaje adecuada progresiva, a saber, inicial, mantenimiento, máximo y consolidación.

La estructura metodológica en el máster se ayudará de clases magistrales, conferencias, talleres, prácticas de observación, prácticas de habilidad manual y actividades de realización y/o evaluación.

Todo se incorporará a la plataforma Moodle de la Universidad cuya forma de mantenimiento será en el formato Word, pptx, videolecciones teóricas, videolecciones prácticas de modo que el alumno podrá acudir a dicha plataforma para su estudio y reciclaje.



Todo el desarrollo docente está encaminado a la consecución de las siguientes competencias (E.E.E.S.):

Competencia Básica 1 (CB1): Poseer y comprender conocimientos, la comprensión sistemática de un área de estudio y el dominio de las habilidades y métodos de investigación relacionados con dicha área.

Competencia Básica 2 (CB2): Capacidad de comunicar con sus colegas, con la comunidad académica en su conjunto y con la sociedad en general acerca de sus áreas de conocimiento.

Competencia Universidad 1 (CU1): Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios o multidisciplinares relacionadas con su área de estudio.

Competencia Universidad 2 (CU2): Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones -y los conocimientos y razones de las sustentan- a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

Competencia Universidad 3 (C3): Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

Competencia Universidad 4 (C4): Fomentar en los estudiantes las siguientes capacidades y habilidades: análisis y síntesis, organización y planificación, comunicación oral y escrita, resolución de problemas, toma de decisiones, trabajo en equipo, razonamiento crítico, aprendizaje autónomo, creatividad, capacidad de aplicar los conocimientos teóricos en la práctica, uso de internet como medio de comunicación y como fuente de información.

Competencia específica 1 (CE1): Adquirir habilidades de aprendizaje que les permitan fomentar, en contextos académicos y profesionales, el avance tecnológico, social o cultural.

Competencia específica 2 (CE2): Capacidad de emitir juicios a través del análisis crítico, evaluación y síntesis de ideas nuevas y complejas.



Acceso a la plataforma virtual y material docente

Se usará la plataforma virtual de UDIMA conforme con las normas aplicables.

Se utilizarán por los equipos tecnológicos e instrumentales para la mejor docencia práctica, así como los medios audiovisuales y digitales que se precisen, incluyendo la retransmisión en circuito cerrado de las prácticas de observación, la liposucción/lipoescultura, el laserlipólisis, el microinjerto capilar y la transferencia autóloga de grasa.

El alumno recibirá todo el material necesario para la realización de las prácticas. Bata, pijama, gorro, calzas, mascarillas, guantes, etc., así como aquellos productos indicados y necesarios para el tratamiento del paciente.

