



# **MASTER EN TÉCNICAS AVANZADAS EN CIRUGÍA ESTÉTICA**

**Plan de Estudios**

El Máster en Técnicas Avanzadas en Cirugía Estética está acreditado y titulado por la Universidad a Distancia de Madrid – UDIMA con una carga lectiva de 60 créditos ECTS (European Credit Transfer System), distribuidos conforme el Espacio Europeo de Estudios Superiores y desarrollado por el Centro Internacional de Estudios de Postgrado s.l. en convenio suscrito de mutuo acuerdo.

**Distribución general de los créditos:**

Cada crédito ECTS = 25 horas

**Clases Teóricas: 15 créditos ECTS**

**Clases prácticas: 40 créditos ECTS**

**Trabajo Fin de Máster: 5 créditos ECTS**

Total de créditos ECTS = 60

Total de horas: 1.500.



## Plan de Estudios

### Programa de Asignaturas

#### FUNDAMENTOS Y CONSIDERACIONES GENERALES

##### 4 créditos ECTS

- Paciente de cirugía estética: particularidades por edad y sexo. Evaluaciones.
- Valoración psicológica. Dismorfismo. Depresión. Señales de alarma. Entorno social. Expectativas.
- Pacientes especiales: puerperio, postbariátrico, enfermedades inmunológicas.
- La clínica: espacios, recepción, fidelización del paciente, presupuesto.
- La consulta médica: primera consulta, simuladores virtuales, revisiones, alta.
- Documentación fotográfica: proyecciones, iluminación, organización fotográfica. Redes sociales.
- El consentimiento informado en cirugía estética.
- Procedimientos anestésicos (generalidades) y medicación pre, peri y postoperatoria.
- Cirugía ambulatoria.
- Protocolo de recuperación precoz.
- Complicaciones específicas.
- Cuidados de las heridas y cicatrices. Prendas postoperatorias y de presoterapia.
- Paciente insatisfecho.

#### CIRUGÍA ESTÉTICA PERIORBITARIA

##### 5 créditos ECTS

- Anatomía de la región periorbitaria: ósea, muscular, vascular, inervación, drenaje linfático, compartimentos grasos, glándula lagrimal. Estructuras específicas: cantos, cejas, pliegues. Unidades estéticas.
- Fisiología y dinámica óculopalpebral.
- Consideraciones estéticas por sexo, edad y raza.
- Procedimientos anestésicos en cirugía orbitaria.
- Cirugía palpebral y periorbitaria:
- Evaluación y marcaje preoperatorio.
- Blefaroplastia superior: piel, bolsas grasas, tratamiento de glándula lagrimal.
- Blefaroplastia inferior: abordajes (subciliar, transcutáneo, transconjuntival), bolsas grasas (extirpación y reposicionamiento).
- Cantopexia y cantoplastia.
- Procedimientos complementarios: peeling químico, producción de energía.
- Manejo de complicaciones.
- Postoperatorio.

## CIRUGÍA ESTÉTICA CERVICOFACIAL

6 créditos ECTS

- Anatomía cervicofacial: regiones, estructura ósea, musculatura, sistema músculo aponeurótico, ligamentos, vascularización, innervación, compartimentos grasos.
- Fisiología del envejecimiento cervicofacial.
- Consideraciones específicas según área anatómica, sexo, edad y raza.
- Cirugía del lifting del tercio superior, lifting de cejas y reducción de frente:
- Cirugía del lifting del tercio medio e inferior:
- Cirugía del lifting cervical:
- MACS lift.
- Liplift y rejuvenecimiento perioral.
- Mentoplastia: osteotomías, prótesis de mentón, reducción de mentón.
- Genioplastia intra y extraoral.
- Procedimientos complementarios: peeling químico, láser, rellenos faciales.

## CIRUGÍA ESTÉTICA AURICULAR

2 créditos ECTS

- Anatomía de la región auricular (cutánea, cartilaginosa, vascular, innervación, drenaje linfático). Análisis de las deformidades auriculares.
- Procedimientos anestésicos en cirugía auricular.
- Cirugía auricular

## CIRUGÍA ESTÉTICA Y FUNCIONAL NASAL

5 créditos ECTS

- Anatomía y fisiología nasal: unidades estéticas nasales, piel y subcutáneo, músculos y estructuras óseas, estructuras cartilagosas, válvula nasal interna y externa, narinas, septum nasal, cornetes y meatos. Irrigación, innervación, drenaje linfático.
- Consideraciones específicas según sexo y raza.
- Estética nasal. Perfilometría. Planificación quirúrgica.
- Rinoplastia primaria estructural: abierta y cerrada.
- Rinoplastia secundaria: secuelas estéticas y funcionales. Exceso y déficit óseo. Deformidades: V invertida, silla de montar.
- Rinoplastia de preservación.

## CIRUGÍA ESTÉTICA MAMARIA

8 créditos ECTS

- Anatomía: musculatura, parénquima mamario, fascias, complejo areola-pezones, irrigación, inervación, drenaje linfático, áreas específicas (surco, cola de mama...).
- Parámetros estéticos: mama, complejo areola-pezones, surco, base, altura, proyección.
- Implantes mamarios: relleno, cobertura, lisos, texturados, forma. Selección implante mamario: simulación, mediciones, probadores.
- Mamoplastia de aumento protésico
- Mamoplastia de aumento híbrido
- Mastopexia
- Reducción de mama
- Mama tuberosa
- Ginecomastia

## CIRUGÍA ESTÉTICA DEL CONTORNO CORPORAL

8 créditos ECTS

- Anatomía: tejido adiposo, distribución, fascia superficial, zonas de adherencia.
- Criterios estéticos. Proporciones. Exploración. Consideraciones por sexo, edad y raza.
- Seguridad: anestesia, sangrado, tromboembolismo, embolia grasa, zonas especiales.
- Instrumental. Cánulas de liposucción. Sistemas de liposucción.
- Liposucción convencional: soluciones de infiltración, húmeda, tumescente.
- Herramientas complementarias: SAL (Suction Assisted Lipoplasty), UAL (Ultrasound Assisted Lipoplasty), PAL (Power Assisted Lipoplasty), LAL (Laser Assisted Lipoplasty), RAL (Radiofrequency Assisted Lipoplasty), WAL (Water Assisted Lipoplasty).
- Liposucción de alta definición: marcaje, regiones anatómicas, técnica quirúrgica.
- Áreas específicas: abdomen, pectoral, nalgas, espalda, extremidad superior, extremidad inferior.
- Injerto graso. Fisiología. Obtención. Procesado. Transferencia del injerto.
- Cuidados postoperatorios. Prendas de compresión. Masajes y drenaje. Ultrasonidos. Complicaciones.

## CIRUGÍA ESTÉTICA DE LA PARED ABDOMINAL

5 créditos ECTS

- Anatomía de la región abdominal: piel, grasa, fascias, musculatura. Irrigación, inervación, drenaje linfático. Unidades estéticas. Parámetros estéticos.
- Marcaje y técnica quirúrgica. Resección cutánea. Resección grasa. Tratamiento de la pared muscular. Umbilicoplastia. Lipoabdominoplastia
- Cierre del abordaje. Puntos de Baroudi. Ountos de Tensión Progresiva.
- Paciente postbariátrico. Técnica específica.
- Cuidados postoperatorios. Complicaciones: dehiscencias, necrosis, malposiciones.

## CIRUGÍA ESTÉTICA EN MIEMBROS SUPERIORES

3 créditos ECTS

- Anatomía del miembro superior. Selección del paciente.
- Ptosis Braquial. Planificación y técnica quirúrgica.
- Implantes en miembro superior.
- Cuidados postoperatorios y complicaciones.
- Rejuvenecimiento de manos: peeling químico, láser, lipofilling.

## CIRUGÍA ESTÉTICA EN MIEMBROS INFERIORES

(Especial referencia a la cirugía estética de la región glútea (nalgas))

5 créditos ECTS

- Anatomía del miembro inferior. Selección del paciente.
- Ptosis de muslo. Planificación y técnica quirúrgica.
- Implantes en miembro inferior.
- Cuidados postoperatorios y complicaciones.
- Anatomía de la región glútea: piel, grasa, fascias, musculatura. Irrigación, inervación, drenaje linfático. Unidades estéticas. Parámetros estéticos y clasificación.
- Zonas especiales: depresión trocantérea, espacio presacro, pliegue inferior.
- Implantes glúteos. Selección del implante. Posición del implante (subcutáneo, subfascial, submuscular, intramuscular).
- Transferencia de grasa autóloga. Particularidades.
- Gluteoplastia híbrida.
- Alojenosis en glúteos.
- Complicaciones: infección, seroma, embolia grasa, dehiscencia, neuropraxia, contractura capsular, rotación y malposición.
- Recuperación, seguimiento, prendas postoperatorias.

## CIRUGÍA ESTÉTICA INTIMA

4 créditos ECTS

- Anatomía del área genital femenina. Variantes anatómicas.
- Cirugía de la vulva y monte de Venus: labioplastias de labios menores (técnicas), labioplastia de labios mayores (aumento y reducción), reducción del monte de Venus.
- Perineoplastia. Colpoperineoplastia. Himenoplastia.
- Procedimientos auxiliares: rejuvenecimiento con láser y radiofrecuencia.
- Cuidados postoperatorios y complicaciones en la mujer.
- Anatomía del área genital masculina. Variantes anatómicas.
- Cirugía: circuncisión y fimosis, reversión de circuncisión, frenillo. Faloplastia de alargamiento (tratamiento del ligamento suspensorio, avance V-Y), faloplastia de engrosamiento (grasa y matriz dérmica), pene oculto y pene en vela. Área suprapúbica.
- Curvaturas y enfermedad de Peyronie. Implantes peneanos y testiculares.
- Escoto. Escrotoplastia. Pliegue pene escrotal.
- Cuidados postoperatorios y complicaciones en el varón.

## CIRUGÍA ESTÉTICA DE LA ALOPECIA

2 créditos ECTS

- Etiología y clasificación de la alopecia.
- Tratamiento médico.
- Tratamiento quirúrgico: trasplante capilar (anestesia y técnica quirúrgica de extracción e implante folicular).
- Seguimiento postoperatorio y complicaciones

## TRABAJO/MEMORIA FIN DE MÁSTER

5 créditos ECTS



## Metodología docente

La labor docente se sustenta en la teoría del Interés que se resumen así: *“El alumno tendrá interés si se le explican contenidos de interés”*.

Así mismo, se utilizarán los métodos deductivos e inductivos, siempre partiendo de lo simple a lo complejo, de tal modo que sea un progreso general del conocimiento. Y una curva de aprendizaje adecuada progresiva, a saber, inicial, mantenimiento, máximo y consolidación.

La estructura metodológica en el máster se ayudará de clases magistrales, conferencias, talleres, prácticas de observación, prácticas de habilidad manual y actividades de realización y/o evaluación.

Todo se incorporará a la plataforma Moodle de la Universidad cuya forma de mantenimiento será en el formato Word, pptx, videolecciones teóricas, videolecciones prácticas de modo que el alumno podrá acudir a dicha plataforma para su estudio y reciclaje.



Todo el desarrollo docente está encaminado a la consecución de las siguientes competencias (E.E.E.S.):

Competencia Básica 1 (CB1): Poseer y comprender conocimientos, la comprensión sistemática de un área de estudio y el dominio de las habilidades y métodos de investigación relacionados con dicha área.

Competencia Básica 2 (CB2): Capacidad de comunicar con sus colegas, con la comunidad académica en su conjunto y con la sociedad en general acerca de sus áreas de conocimiento.

Competencia Universidad 1 (CU1): Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios o multidisciplinares relacionadas con su área de estudio.

Competencia Universidad 2 (CU2): Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones -y los conocimientos y razones de las sustentan- a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

Competencia Universidad 3 (C3): Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

Competencia Universidad 4 (C4): Fomentar en los estudiantes las siguientes capacidades y habilidades: análisis y síntesis, organización y planificación, comunicación oral y escrita, resolución de problemas, toma de decisiones, trabajo en equipo, razonamiento crítico, aprendizaje autónomo, creatividad, capacidad de aplicar los conocimientos teóricos en la práctica, uso de internet como medio de comunicación y como fuente de información.

Competencia específica 1 (CE1): Adquirir habilidades de aprendizaje que les permitan fomentar, en contextos académicos y profesionales, el avance tecnológico, social o cultural.

Competencia específica 2 (CE2): Capacidad de emitir juicios a través del análisis crítico, evaluación y síntesis de ideas nuevas y complejas.



Acceso a la plataforma virtual y material docente

Se usará la plataforma virtual de UDIMA conforme con las normas aplicables.

